**ATMINTINĖ TĖVAMS/GLOBĖJAMS**

**Kur kreiptis pagalbos, jeigu vaikas vartoja psichoaktyviąsias medžiagas?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Pavadinimas | Teikiama pagalba | Kontaktai |
| 1. | Klaipėdos psichikos sveikatos centras | - Medicininė pagalba ūmių psichikos sutrikimų atvejais - Ambulatorinė psichikos sveikatos priežiūra - Pagalba dvasinės krizės ištiktiems asmenims, gresiant savižudybei ar po mėginimo nusižudyti - Psichologinė pagalba psichikos sutrikimų turinčių asmenų šeimoms - Socialinė pagalba psichikos sutrikimų turintiems asmenims bei jų šeimos nariams, dalyvavimas jų reabilitacijoje ir habilitacijoje, bendradarbiavimas su įvairiomis institucijomis - Pirminio lygio pagalba asmenims, sergantiems priklausomybės ligomis (apdraustiems asmenims - nemokamai) - Prevencinė, švietėjiška veikla bendruomenėje | Galinio pylimo g. 3b, Klaipėda;  Tel. 8 46 41 00 31;  El. p. [info@kpsc.lt](mailto:info@kpsc.lt);  Interneto tinklalapis: [www.kpsc.lt](http://www.kpsc.lt). |
| 2. | Respublikinis priklausomybės ligų centras | Klaipėdos filiale teikiamos ambulatorinės ir stacionarinės paslaugos. Pacientus ir jų šeimos narius konsultuoja gydytojai, psichologai, socialiniai darbuotojai. Veikia alkoholio ir narkotikų abstinencijos gydymo stacionariniai skyriai, „Minesotos“ programa, kurioje gydomi nuo alkoholio, narkotinių medžiagų, azartinių lošimų priklausomi žmonės, ambulatoriniame skyriuje teikiama gydymo farmakoterapija paslauga nuo opioidų priklausomiems žmonėms. Užtikriname konfidencialumą, suteikiame galimybę gydytis neatskleidžiant asmens tapatybės. Mūsų filiale dirba aukštos kvalifikacijos profesionalų komanda, kuriems rūpi priklausomybę turinčių žmonių gerovė ir sveikata | Taikos pr. 46, Klaipėda ;  Tel. 8 46 41 50 25;  El.p. [registratura.klaipeda@rplc.lt](mailto:registratura.klaipeda@rplc.lt);  Interneto tinklalapis:  <https://www.rplc.lt>. |
| 3. | Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba | - Pagalba mokiniui, mokytojui ir mokyklai - Specialiųjų poreikių, psichologinių, asmenybės ir ugdymosi problemų turinčių asmenų ugdymosi veiksmingumo didinimas - Informacinė, ekspertinė ir konsultacinė pagalba mokykloms, mokytojams, tėvams ir jų vaikams | Debreceno g. 41, Klaipėda;  Tel. 8 46 34 22 53;  El. p. [klaipedosppt@gmail.com](mailto:klaipedosppt@gmail.com);  Interneto tinklalapis: [www.klaipedosppt.lt](http://www.klaipedosppt.lt). |
| 4. | Klaipėdos miesto savivaldybės Vaiko teisių apsaugos skyrius | - Užtikrina bendros vaiko teisių apsaugos sistemos funkcionavimą ir vaiko teisių apsaugos priemonių įgyvendinimą, siekiant kiekvieno vaiko teisės į šeimą ir jo geriausius interesus | Liepų g. 11, Klaipėda;  Tel. 8 46 39 60 66;  El. p. [info@klaipeda.lt](mailto:info@klaipeda.lt);  Interneto tinklalapis: [www.klaipeda.lt](http://www.klaipeda.lt). |
| 5. | Klaipėdos aps. VPK Viešosios tvarkos biuro Prevencijos skyrius | - Teikia informaciją asmenims, kurie vartoja psichoaktyviąsias medžiagas ir nukreipia juos į atitinkamas institucijas - Skiria nuobaudas asmenims, kurie vartoja psichoaktyviąsias medžiagas - Vykdo prevencinį darbą ugdymo įstaigose | Kauno g. 6, Klaipėda;  Tel. 8 700 61950;  El. p. [rasa.bekeziene@policija.lt](mailto:rasa.bekeziene@policija.lt);  Interneto tinklalapis: [www.klaipeda.policija.lt](http://www.klaipeda.policija.lt). |
| 6. | PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TELEFONAI:  1. Jaunimo linija  2. Vaikų linija | 1. Padeda jauniems žmonėms išgyventi krizę, galvojantiems apie savižudybę, susiduriantiems su kitais gyvenimo sunkumais  2. Teikia nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu bei internetu vaikams ir paaugliams iki 18 m., susidūrusiems su patyčiomis, prievarta, vienatve ir t.t. | 1. Tel. 8 800 28 888;  El. p. [info@jaunimolinija.lt](mailto:info@jaunimolinija.lt);  Interneto tinklalapis: [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt).  2. Tel. 8 800 11 61 11;  El.p. [klaipeda@vaikulinija.lt](mailto:klaipeda@vaikulinija.lt);  Interneto tinklalapis: [www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt). |
| 7. | PAGALBA INTERNETU:  1. Pagalba laiškais | 1. Tai programa, skirta tiems, kurie nenori konsultuotis telefonu, tačiau vis tiek nori pasidalinti savo mintimis ir išgyvenimais. Į laišką stengiamasi atsakyti kuo greičiau (gaunant daug laiškų, atsakymas gali užtrukti iki 48 valandų) | 1. El. p. [info@jaunimolinija.lt](mailto:info@jaunimolinija.lt);  Interneto tinklalapis: [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt) |

**SVARBU!!!** Tėvai/ globėjai įtarę, kad vaikas vartoja psichoaktyviąsias medžiagas, gali kreiptis pagalbos į ugdymo įstaigoje dirbančius pedagogus, socialinius pedagogus, psichologus, visuomenės sveikatos priežiūros specialistus.