

PATVIRTINTA

Klaipėdos Gedminų progimnazijos  
direktorius 2020 m. rugpjūčio 26 d.  
įsakymu Nr. V1–39

## **KLAIPĖDOS GEDMINŲ PROGIMNAZIJS COVID–19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANAS ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vadovaujantis Klaipėdos Gedminų progimnazijos (toliau – Progimnazija) Covid–19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu (toliau – planas) ugdymo procesas Progimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

2. Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Progimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

3. Kiekvienai mokinių grupei/ klasei (toliau – klasė) paskirta konkreti patalpa, t. y. klasė, kurioje vyksta pamokos. Skiriant mokinių klasėms patalpas, kiek leidžia galimybės užtikrinama, kad šalia esančiose patalpose mokytųsi bendraamžiai, vengiama skirtingo amžiaus mokinių kontaktų:

3.1. 1–4 klasių mokiniai mokosi viename korpuse (pirmame, antrame ir trečiame aukštuose)

4. Asmenys, atlydintys mokinius, į Progimnazijos patalpas neįleidžiami. Išimtis iki rugsėjo 11 d. taikoma 1 kl. mokinių lydinčiam asmeniui.

5. Tėvai (globėjai, rūpintojai) mokinius palydi/pasitinka iki/prie Progimnazijos paskirto įėjimo durų:

5.1. jei yra būtinybė susitikti su administracija, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti. Progimnazijos darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID–19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuos Progimnazijos budėtoją;

5.2. jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami TAMO dienyne/ el. paštu/ telefonu, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Raštinės administratorius informaciją pateikia Progimnazijos budėtojui.

6. Visi asmenys Progimnazijos bendrose patalpose, bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).

7. Visi Progimnazijos darbuotojai, pedagogai aprūpinami apsauginiais veido skydeliais. Kaukėmis apsirūpina patys darbuotojai, pedagogai. Skydelių ar kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas ar kitas Progimnazijos darbuotojas negali dėvėti skydelio/kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

8. Maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas tiek pamokų metu, tiek po pamokų: vienos klasės (pogrupo) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (skirtingi mokytojai atvyksta į klasei paskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją). Išimtis taikoma pamokoms, vykstančioms:

8.1. į laboratorijoje, bendruomenės salėje, sporto salėje vykstančius užsiėmimus mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

8.2. užsienio kalbos (anglų, vokiečių, rusų) pamokoms mokytojai pusę grupės nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje;

8.3. informacinių technologijų ir technologijų, tikybos mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda savo mokinių pogrupį į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

9. 1–4 klasių mokiniai į Progimnaziją įeina ir po pamokų išeina per C įėjimą (avarinis išėjimas šalia dviračių stovų), 5 klasių mokiniai – per A įėjimą (pagrindinis įėjimas nuo H. Zudermano gimnazijos pusės), 7 ir 8 klasių mokiniai – per B įėjimą (įėjimas iš kiemo nuo „Vėtrungės“ gimnazijos pusės), 6 klasių mokiniai – per D įėjimą (avarinis išėjimas iš kiemo nuo „Vėtrungės“ gimnazijos pusės).

10. 1–4 klasių mokiniai viršutinius rūbus palieka mokinių spintelėse savo klasės kabinetuose arba rūbinėje. 5–8 klasių mokiniai viršutinius rūbus palieka mokinių spintelėse. Fizinio ugdymo pamokoms persirengiama: mergaitės – dvejose persirengimo patalpose prie sporto salės, berniukai – sporto salėje arba pagalbinėje patalpoje esančioje 2 aukšte (pagal fizinio ugdymo mokytojų suskirstymą).

11. Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke.

12. Organizuojant renginius atvirose erdvėse tarp dalyvių būtų išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

13. Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

14. Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

15. Mokymo priemonės, inventorius mokytojo dezinfekuojami po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

16. Pagal galimybes švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Konsultacijų metu vengiama fizinio kontakto. Po kiekvienos konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

17. Mokiniais, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams prie įėjimų į Progimnaziją bei Progimnazijos koridoriuose, valgykloje, tualetuose, persirengimo kambariuose skelbiama informacija (1 priedas):

17.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

17.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti nosies– burnos apsaugines priemones;

17.3. draudimą į Progimnaziją atvykti asmenims (mokiniais, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims), kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

18. Progimnazijoje leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

19. Nuolat stebima mokinių, darbuotojų, mokinius atlydinčių asmenų sveikatos būklė:

19.1. mokiniams, darbuotojams, mokinius atlydintiems asmenims sudaromos sąlygos, jei yra poreikis, atvykus į Progimnaziją matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru, kuris laikomas budėtojo poste;

19.2. į Progimnaziją neįleidžiami asmenys, kuriems pastebimi karščiavimo ar kitų viršutinių kvėpavimo takų ligų, užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

19.3. mokiniams, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas fizinio ugdymo mokytojų metodiniame

kabinete, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

19.4. darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant palikti Progimnazijos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

19.5. jeigu Progimnazija iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie darbuotojui ar mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID–19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

19.6. draudžiama į Progimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

20. Su mokiniais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

21. Visiems pašaliniais asmenims draudžiama patekti į Progimnaziją, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui ar administracijai leidus.

22. Progimnazijoje sudarytos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai: valgyklos, tualetų praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, kitose patalpose – šaltas vanduo. Prie praustuvių patiekiami skysto muilo, popierinių rankšluosčių, o valgykloje ir darbuotojų tualetuose veikia rankų džiovintuvai. Gerai matomoje vietoje prie visų keturių įėjimų į Progimnaziją, valgykloje bei darbuotojų tualetuose pakabintos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės. Progimnazijos darbuotojams sudarytos galimybės kiekviename progimnazijos patalpoje naudotis rankų dezinfekcijai skirtomis priemonėmis. Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos (1 priedas).

23. Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu (langus atidaro pamoką vedęs mokytojas).

24. Dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, durų rėmus, stalų paviršius, kėdžių atramas, laiptinės turėklus, elektros jungiklius ir kt.) valo valytojos paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas Progimnazijoje atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID–19 pandemijos metu ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

25. Skirtingų spalvų ženklais reguliuojamas mokinių srautų judėjimas Progimnazijoje. Mokinių srautų judėjimas nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais.

26. Mokinių judėjimo kryptys, pvz., išėjimo link, valgyklos, tualetų, pažymėtos nuorodomis.

27. Mokinių vykimai į renginius už Progimnazijos ribų:

27.1. renginiai už Progimnazijos ribų organizuojami tik gavus Progimnazijos direktoriaus leidimą, įformintą įsakymu;

27.2. renginį už Progimnazijos ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti prašymą raštinės administratoriui prieš tris darbo dienas iki renginio, taip pat prieš renginį praveisti saugaus elgesio instruktažą.

28. Bibliotekos – skaityklos paslaugomis galima naudotis pagal nustatytą tvarkaraštį. Aptarnaujama po vieną klientą, kiti laukia laikydami saugaus atstumo. Bibliotekoje – skaitykloje vienu metu gali būti ne daugiau kaip 8–10 mokinių, tarp jų turi būti ne mažiau kaip 1 metro atstumas.

## **II SKYRIUS**

### **PRADINIO, PAGRINDINIO UGDYMO ORGANIZAVIMAS**

29. Pradinio ir pagrindinio ugdymo programoms įgyvendinti Progimnazija skiria tiek pamokų, kiek numatyta pradinio ir pagrindinio ugdymo bendruosiuose ugdymo planuose.

30. Pamokų pradžios laikas 1–8 klasių mokiniams – 8.00 val. Skiriamos keturios pietų pertraukos (dvi – pradinių klasių mokiniams, dvi – 5–8 klasių mokiniams).

**Pamokų laikas:**

Pirmų klasių mokiniams:

1. 8.00–8.35
2. 8.55–9.30
3. 9.50–10.25
4. 10.40–11.15 (pietų pertrauka 1 kl. mokiniams)
5. 11.35–12.10

2–8 klasių mokiniams:

1. 8.00–8.45
2. 8.55–9.40
3. 9.50–10.35 (pietų pertrauka 2–4 kl. mokiniams)
4. 11.00–11.45 (pietų pertrauka 5–8 kl. mokiniams)
5. 12.10–12.55 (pietų pertrauka 5–8 kl. mokiniams)
6. 13.05–13.50
7. 14.00–14.45

31. Jeigu leidžia dalyko turinio ypatumai, oro temperatūros sąlygos, galima pamokas organizuoti lauke. Fizinio ugdymo, šokio pamokas, jei leidžia oro sąlygos, būtina organizuoti lauke.

32. Progimnazijoje 2020–2021 mokslo metais švietimo ir mokymosi pagalba gali būti organizuojama ir nuotoliniu būdu.

### **III SKYRIUS NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO ORGANIZAVIMAS**

33. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: siekiama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla.

34. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma – ribojamas kontakto laikas.

35. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

### **IV SKYRIUS MAITINIMO ORGANIZAVIMAS**

36. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų.

37. Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. Pietų pertraukos 1 kl. mokiniams – 11.15 –11.35 val., 2–4 kl. mokiniams – 10.35–11.00 val., 5–8 kl. mokiniams – 11.45 – 12.10 val. ir 12.55–13.05 val.

37. Prie vieno stalo valgo tik ta pačia erdve besinaudojantys mokiniai.

38. Po kiekvieno maitinimo bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

39. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

40. Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos pačios klasės mokiniams.

41. Progimnazijos valgykloje aptarnaujami tik Progimnazijos darbuotojai ir mokiniai.

### **V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

42. Už mokinių, atvykstančių į Progimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

43. Jei Progimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID–19 liga, Progimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro–valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.

44. Progimnazijos planas keičiamas pasikeitus teisės aktams.

45. Su Progimnazijos planu darbuotojai supažindinami elektroninėmis ryšio priemonėmis. Mokiniai, tėvus (globėjus, rūpintojus) su planu supažindina klasių vadovai.

46. Progimnazijos planas skelbiamas Progimnazijos interneto svetainėje, atmintinės darbuotojams, mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams) – Progimnazijos patalpose, interneto svetainėje (4 priedai).

---

## ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS) LAIKYMO SI TAISYKLĖS

### DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į PROGIMNAZIJA:

- ☞ mokiniam, darbuotojam, tėvam (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
- ☞ asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu;
- ☞ pašaliniam asmenims, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

### ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartinė), nususkti;
- jei nosinės nėra – kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras (į alkūnės linkį, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, nėščiosiomis, pagyvenusiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaukyti kvėpavimą.

(Tėvai (globėjai, rūpintojai) palydi/ pasitinka mokinius iki/prie progimnazijos pastato durų.

Asmenys bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau – kaukė). Mokiniam rekomenduojama dėvėti kaukes išėjus iš klasės.

Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

## REKOMENDACIJOS DĖL RANKŲ HIGIENOS



Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena – tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra racionali, pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojant jas 20–40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra labiau veiksmingos ir naudingos kaip rankų plovimas.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos, jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

**RANKŲ PLOVIMO PROCEDŪRA:**  
Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

- 1 RANKAS SUDREKINTI VANDENIU
- 2 UŽPILTI MUILU, KAD PADENGŲ VISUS PAVIRŠIUS
- 3 DELNĄ TRINTI | DELNĄ
- 4 DEŠINIOSIOS RANKOS DELNŲ TRINTI KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI
- 5 SUGLAUSTI DELNUS, SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI
- 6 KIEKVIENOS RANKOS DELNŲ TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS
- 7 SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI NYRŠČIUS
- 8 SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ
- 9 RANKAS PLOUTI VANDENIU
- 10 RANKAS SAUSINTI VIENKARTINIŲ RANKŠLUOŠČIU
- 11 ČIAUPLA UŽDARYTI NAUDOJANT VIENKARTINIŲ RANKŠLUOŠČIŲ
- 12 RANKOS SAUGIOS

**KOKIAS RANKŲ HIGIENOS PRIEMONES RINKTIS?**

 <p>Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.</p>	 <p>Ant kieto muilo paviršiaus gali daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daugiau nei vienas asmuo.</p>	 <p>Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.</p>
--	--	--

## ATMINTINĖ MOKINIAMS

➤ Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokinių kontaktai, privalu laikytis saugaus atstumo.

➤ **Pamokų laiko pradžia:**

1–8 klasių mokiniams – 8.00 val.

➤ **Į Progimnaziją patenkama pro keturis įėjimus (A, B, C, D):**

• 1–4 klasių mokiniai į Progimnaziją įeina ir po pamokų išeina per C įėjimą (avarinis išėjimas prie dviračių stovų),

• 5 klasių mokiniai – per A įėjimą (pagrindinis įėjimas),

• 6 klasių mokiniai – per D įėjimą (avarinis išėjimas nuo "Vėtrungės" gimnazijos pusės)

• 7 – 8 klasių mokiniai – per B įėjimą (įėjimas iš kiemo nuo "Vėtrungės" gimnazijos pusės)

➤ **Būtina laikytis asmens higienos** (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.).

➤ Į Progimnaziją **draudžiama atvykti** pasireiškus karščiavimui (37,3 °C ir daugiau), ar turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

➤ **Vienos klasės mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (mokytojas atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją):**

• **1–4 klasių mokiniai mokosi šiuose kabinetai:**

1a – 202 kab.;

1b – 101 kab.;

1c – 305 kab.;

1v – 304 kab.;

2a – 203 kab.;

2b – 102 kab.;

2c – 205 kab.;

2v – 301 kab.;

3a – 209 kab.;

3b – 103 kab.;

3c – 104 kab.;

3v – 303 kab.;

4a – 204 kab.;

4b – 105 kab.;

4c – 201 kab.;

4v – 302 kab.

• **5–6 klasių mokiniai mokosi pirmame antrojo ir trečiojo korpuso aukštuose kabinetai:**

5a – 219 kab.;

5b – 325 kab.;

5c – 323 kab.;

5d – 310 kab.;

5v – 222 kab.;

6a – 320kab.;

6b – 317 kab.;

6c – 224 kab.;

6d – 120 kab.;

6v – 122 kab.;



**•7–8 klasių mokiniai mokosi antrame trečiojo korpuso aukšte, kabinetai:**

- 7a – 217 kab.;
- 7b – 308 kab.;
- 7c – 221 kab.;
- 7d – 118 kab.;
- 7v – 223 kab.;
- 8a – 316 kab.;
- 8b – 210 kab.;
- 8c – 326 kab.;
- 8d – 318 kab.;
- 8v – 119 kab.;

➤ **Pamokos kituose kabinetuose/salėse:**

•laboratorijoje, bendruomenės salėje, sporto salėje vykstančius užsiėmimus mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

•užsienio kalbos (anglų, rusų, vokiečių) pamokoms mokytojai pusę grupės nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje;

•informacinių technologijų ir technologijų, tikybos mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda savo mokinių pogrupį į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

➤ **Viršutiniai rūbai paliekami:**

• 1 – 4 klasių mokiniai viršutinius rūbus palieka mokinių spintelėse savo klasėse arba rūbinėje.

• 5–8 klasių mokiniai viršutinius rūbus palieka spintelėse.

• 5 – 8 klasių mokiniai fizinio ugdymo pamokoms persirengia: mergaitės – dvejose persirengimo patalpose prie sporto salės, berniukai – sporto salėje arba pagalbinėje patalpoje esančioje 2 aukšte (pagal fizinio ugdymo mokytojų suskirstymą).

➤ **Nuolat stebima mokinių sveikatos būklė:**

•sudarytos sąlygos mokiniams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į progimnaziją;

•mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas kūno kultūros mokytojų metodiniame kabinete (112 kab.) , apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

•jeigu Progimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID–19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

➤ **Kitos saugumo taisyklės:**

•Renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

•Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

•Mokymo priemone, inventoriumi gali naudotis tik vienas mokinys. Jei mokymo priemone ar inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

➤ Skirtingų spalvų ženklais reguliuojamas mokinių srautų judėjimas Progimnazijoje. Mokinių srautų judėjimas, nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais.

➤ Būreliai organizuojami laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolatos dalyvauja to paties būrelio veiklose.

➤ Draudžiama būrelių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

➤ Prie vieno stalo gali valgyti tik ta pačia erdve besinaudojantys mokiniai.

➤ Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos klasės mokiniams.

➤ Išėjus iš klasės dėvėti apsaugos priemonę – kaukę.

---

## ATMINTINĖ TĒVAMS (GLOBĒJAMS, RŪPINTOJAMS)



Ugdymo procesas Progimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus. Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Progimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo. **Už mokinių, atvykstančių į Progimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).**

### ➤ **Pamokų laiko pradžia:**

1–8 klasių mokiniams – 8.00 val.

### **Pamokų laikas:**

Pirmų klasių mokiniams:

6. 8.00–8.35

7. 8.55–9.30

8. 9.50–10.25

9. 10.40–11.15 (pietų pertrauka 1 kl. mokiniams)

10. 11.35–12.10

2–8 klasių mokiniams:

1. 8.00–8.45

2. 8.55–9.40

3. 9.50–10.35 (pietų pertrauka 2–4 kl. mokiniams)

4. 11.00–11.45 (pietų pertrauka 5–8 kl. mokiniams)

5. 12.10–12.55 (pietų pertrauka 5–8 kl. mokiniams)

6. 13.05–13.50

7. 14.00–14.45

### ➤ **Į Progimnaziją patenkama pro keturis įėjimus (A, B, C, D):**

1–4 klasių mokiniai į Progimnaziją įeina ir po pamokų išeina per C įėjimą (avarinis išėjimas prie dviračių stovų),

5 klasių mokiniai – per A įėjimą (pagrindinis įėjimas),

6 klasių mokiniai – per D įėjimą (avarinis išėjimas nuo "Vėtrungės" gimnazijos pusės)

7–8 klasių mokiniai – per B įėjimą (įėjimas iš kiemo nuo "Vėtrungės" gimnazijos pusės)

### ➤ **Mokinių maitinimas:**

• siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. Pietų pertraukos 1–2 kl. mokiniams – 10.35–11.05 val., 3–4 kl. mokiniams – 11.50–12.20 val., 5–7 kl. mokiniams – 11.05–11.35 val. ir 8, I–IV gimn. kl. mokiniams – 12.20–12.50 val. Iš 30 min pertraukų 25 min. skiriamos pavalgymui ir 5 min. – valgyklos vėdinimui. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

• mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos pačios klasės mokiniams.

➤ Rūbinėje **rengiasi** 5–8 klasių mokiniai, 2–4 klasių mokiniai viršutinius rūbus palieka mokinių spintelėse prie savo klasės kabinetų. Kitų klasių mokiniams jiems skirtose patalpose pastatomos laikinos rūbų kabyklos. Fizinio ugdymo pamokoms persirengiama: mergaitės (merginos) – dvejose persirengimo patalpose prie sporto salės, berniukai (vaikinai) – sporto salėje.

➤ **Kiekvienai klasei paskirta konkreti patalpa**, kurioje vyksta pamokos.

**Išimtis taikoma** pamokoms, vykstančioms laboratorijoje, bendruomenės ar sporto salėse, informacinių technologijų, technologijų, užsienio kalbų, dorinio ugdymo kabinetuose. Prieš šiose patalpose vykstančias pamokas mokytojas mokinius iš klasei skirto kabineto išsiveda ir atgal palydi pats.

**Fizinio ugdymo, šokio pamokos tinkamomis oro sąlygomis (vadovaujantis Higienos norma mokykloms) maksimaliai organizuojamos lauke. Tėvai (globėjai/rūpintojai) privalo užtikrinti, kad šių pamokų metu mokinys turėtų oro sąlygas ir sezoniškumą atitinkančią aprangą.**

➤ **Asmenys, atlydintys mokinius, į Progimnazijos patalpas neleidžiami. Išimtis iki rugsėjo 11 d. taikoma 1 kl. mokinį lydinčiam asmeniui.** Tėvai (globėjai, rūpintojai) mokinius palydi/pasitinka iki/prie Progimnazijos paskirtų įėjimo durų.

Visi asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.) privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).

➤ **Draudžiama į Progimnaziją atvykti** mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

➤ **Nuolat stebima mokinių, kitų asmenų sveikatos būklė:**

\* sudaromos sąlygos mokiniams, kitiems asmenims matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į progimnaziją (termometras laikams budinčiųjų poste;

\* į Progimnaziją neleidžiami asmenys, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

\* mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

\* jeigu Progimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID–19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

\* draudžiama į Progimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

➤ **Jei yra būtinybė susitikti su administracija**, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti (per TAMO dieną arba elektroniniu paštu). Progimnazijos darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID –19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuos Progimnazijos budėtoją ;

➤ **Jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams** reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami TAMO dienoje/ el. paštu/ telefonu, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Raštinės administratorius informaciją pateikia Progimnazijos budėtojui.

➤ Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, vėdinamos, valomos.

➤ Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla. Veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma –

ribojamas kontakto laikas. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

➤ Jei Progimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID–19 liga, Progimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro–valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.

---

## ATMINTINĖ VALYTOJAMS



Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Progimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Po kiekvienos švietimo pagalbos specialistų konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Prie valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvių padedama skysto muilo, popierinių rankšluosčių arba rankų džiovintuvų.

Rankų dezinfekcijai gerai matomoje vietoje prie keturių įėjimų į Progimnaziją pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Kriauklės ir kiti sanitariniai mazgai, kuriais naudojasi darbuotojai, dezinfekuojami bei išvalomi kiek įmanoma dažniau.

Valgykloje prie praustuvių patiekama skysto muilo.

Kruopščiai atliekamas tualetų, dušų, persirengimo kambarių kriauklių, sanitarinių mazgų valymas po pamokų.

Valytojai, atlikdami valymo darbus, jei šalia yra kitų asmenų, privalo dėvėti asmenines apsaugos priemones (toliau– AAP).

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštines.

Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

## PATALPŲ VALYMAS, ĮTARUS AR PATVIRTINUS COVID–19 ATVEJĮ

Nustačius, kad įtariamasis ar patvirtintas COVID–19 atvejis buvo tam tikroje patalpoje, ji pirmiausia turi būti vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu.

Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nukenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus.

Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis instrukcijomis, skirtomis sveikatos priežiūros sektoriui

([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

Naudojami vienkartinio naudojimo valymo reikmenys/inventorius.

Personalas, užsiimantis aplinkos valymu erdvėse, kuriose buvo įtariamasis ar patvirtintas COVID–19 atvejis, turi dėvėti šias asmenines apsaugos priemones (AAP): medicininę kaukę ir vienkartinę plastikinę prijuostę, pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.