Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

MB"Milka LT"

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6 – 10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 15 val.

1 savaitė

PIRMADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Pieniška perlinių kruopų sriuba	34	250
Jautienos plovas su agurku (tausojantis) (jautienos kotletinė)	22-M	50/150/30
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

ANTRADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Agurkinė sriuba (30%)	12	250/10
Kepta paukštienos filė (vištienos filė)	33	75
Ryžiai (82%)	98	100
Pomidoras		30
Mėsos – daržovių troškinys (tausojantis) (kiaulienos kumpinė)	2	75/75
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

TREČIADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (30%)	1	250/10
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (tausojantis) (jautienos kotletinė)	54	120/30
Grietinės padažas (82%) (30%)	1	30
Sultys		200
Ruginė duona		30
Sūrelis (23.4 %)		45
Vaisiai		1 vnt.

KETVIRTADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Bulvienė su žirniais	22	250
Maltas kiaulienos kotletas (kiaulienos kotletinė)	31	75
Grietinės padažas (82%) (30%)	1	30
Bulvių košė (82%)	1-Ž	100
Šviežių kopūstų salotos	1	50
Befstrogenas (tausojantis) (jautienos kotletinė)	7	75/45
Bulvių košė (82%)	1-Ž	100
Burokėlių salotos su aliejumi	1-Ž	50
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

PENKTADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Špinatų sriuba su bulvėmis (30%)	11	250/10
Varškės apkepas (9%)	85	150
Uogienė		30
Troškinti jautienos kukuliai (tausojantis)(jautienos kotletinė)	30	75
Grietinės padažas (82%) (30%)	1	30
Bulvių košė (82%)	1-Ž	100

Burokėlių salotos su aliejumi	1-Ž	50
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

Ruošė:

Direktorė Vaida Zeifertienė

A.V.

LIETUVOS RESPUBLIKA
MB
Milka LT
KLAIPĖDA

2 savaitė

PIRMADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Pieniška makronų sriuba	37	250
Kiaulienos kepsnys (kiaulienos nugarinė)	8	75
Grikiai (82%)	100	100
Bulvių košė (82%)	1-Ž	100
Pomidoras		30
Mėsos –daržovių troškinys (tausojantis) (kiaulienos kumpinė)	2	75/75
Sultys		200
Ruginė duona		30
Sūrelis (23,4%)		40

ANTRADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Ryžių sriuba su pomidorais (30%)	31	250/10
Vištienos plovas (tausojantis)(vištienos filė)	22-M	50/150
Agurkas		30
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

TREČIADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Barščiai su kopūstais (30%)	4	250/10
Maltas kiaulienos šnicelis (kiaulienos kotletinė)	31	75
Virti makaronai (82%)	66	100
Grietinės padažas (82%) (30%)	1	30
Šviežių kopūstų salotos	1	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (kiaulienos kumpinė)	1	75/45
Virti makaronai (82%)	66	100
Šviežių daržovių salotos	2-Ž	50
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

KETVIRTADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Bulvienė su pupelėmis	21	250
Paukštienos maltinukas (paukštienos filė)	36	75
Virti ryžiai (82%)	98	100
Grietinės padažas (82%) (30%)	1	30
Morkų su žaliais žirneliais salotos	13	50
Paukštienos plovas (tausojantis)(vištienos filė)	22-M	50/150
Šviežias pomidoras		30
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

PENKTADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Šviežių daržovių sriuba (30%)	14	250/10

Jautinos kukulis (tausojantis) (jautienos kotletinė)	30	75
Bulvių košė (82 %)	1-Ž	100
Grietinės padažas (82%) (30%)	1	30
Burokėlių salotos su aliejumis	1-Ž	50
Sultys		200
Ruginė duona		30
Sausainis		1 vnt.

Ruošė:

Direktorė Vaida Zeifertienė

A.V.

LIETUVOS RESPUBLIKA
MB
„Milka LT“
KLAIPĖDA

3 savaitė

PIRMADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Pieniška ryžių sriuba	35	250
Bulvių plokštainis su vištiena (vištienos filė)	47	150/50
Grietinė (30%)		50
Mėsos – grikių troškinys (tausojantis) (kiaulienos kumpinė)	4	75/75
Šviežių kopūstų salotos	1	50
Sultys		200
Ruginė duona		30
Sūrelis (23,4 %)		45

ANTRADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis (30%)	3	250/10
Kiaulienos kepsnys (kiaulienos nugarinė)	8	75
Bulvių košė (82 %)	1-Ž	100
Šviežias agurkas		30
Befstrogenas (tausojantis) (jautienos kotletinė)	7	75/45
Bulvių košė (82%)	1-Ž	100
Burokėlių salotos su aliejumi	1-Ž	50
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

TREČIADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (30%)	10	250/10
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)(kiaulienos kumpinė)	5	75/75
Bulvių košė (82 %)	1-Ž	100
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

KETVIRTADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (30 %)	16	250/10
Varškės apkepas (9%)	85	150
Uogienė		30
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (jautienos kotletinė) (tausojantis)	54	120/30
Grietinės padažas (82%)(30%)	1	30
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

PENKTADIENIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	Rp. Nr.	Išeiga gr.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (30%)	6	250/10
Vištienos kepsneliai (vištienos filė)	35	75
Virti ryžiai (82%)	98	100
Daržovių salotos	32	50
Jautienos plovas (tausojantis) (jautienos kotletinė)	22-M	50/150

Šviežas pomidoras		30
Sultys		200
Ruginė duona		30
Vaisiai		1 vnt.

Ruošė:

Direktorė Vaida Zeifertienė

A.V.

LIETUVOS RESPUBLIKA
MB
„Milka LT“
KLAIPĖDA